PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-08-05	4. HORA:	Jueves,08:00:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Trabaja de forma eficaz y eficiente ejercicios de coordinación especial y fuerza

COGNITIVA :
Logra resolver las diferentes dificultades que se le presentan durante la realización de algún ejercicio

PSICOSOCIAL :
Comprende la influencia del deporte en relación con la familia

LUDICA :
Aprende que mediante el juego también se puede mantener el bienestar físico

TEMA :
Coordinación Especial, Fuerza

SUBTEMAS :
Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular), adaptación anatómica.

IMPLEMENTACION :
Ninguno

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular lo haremos con un juego de figuras y números para activar articulaciones . 2) Se jugara lo contrario es decir se realizara los ejercicios al contrario que diga la profe ej. si dice derecha los chicos van a la izquierda y así sucesivamente.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Ahora jugaremos a que la profe dará cinco nombres de diferentes ejercicios y con cada ejercicio deberán realizar un movimiento diferente (correr: deben saltar a dos pies. Tijeras: trotando por el lugar donde se encuentren. Sentadillas: caminar en cuatro apoyos.) como variante se cambiara los nombres de cada uno de los ejercicios. 2) Se realizara el juego del investigador en el cual un estudiante deberá estar pendiente de cada figura que realicen sus compañeros, cerrara los ojos y una vez los abra deberá identificar en que cambio cada movimiento de sus compañeros.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El reto de la clase será el que mas movimientos se acuerde que realizaron sus compañeros en el ejercicio anterior gana.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara una vuelta a la calma mediante respiraciones y leves estiramientos de los músculos trabajados para posteriormente socializar el tema de la familia mediante un video.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-08-05	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,08:00:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023391339	CESAR DAVID ARCILA	Asistio
1023393122	SHERITH TATIANA CANTE	Asistio
1117265904	MARIA FERNANDA MENDOZA	Asistio
1106893561	KAREN DANIELA OLIVEROS	Asistio
1029286338	CRISTOPHER ORDOÑEZ	Asistio
1013132632	IVONNE FABIANA PEREZ	Asistio
1031140683	JUDITH TATIANA PINZON	Asistio
1022984712	JUAN SEBASTIAN RIAÑO	Asistio
1013638533	DEIVID ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1120570392	SANTIAGO VIRGUEZ	Asistio
1031129407	ANDRES FELIPE PAIPA	Asistio
1013621473	MICHEL ALEJANDRA SANCHEZ	Asistio
1010761816	LAURA KAMILA VELASCO	Asistio
1034402175	MARIA ALEJANDRA ZAPATA	Asistio
1023383837	JUAN ESTEBAN ORTIZ	Asistio
1141328602	SEBASTIAN ALEJANDRO RINCON	Asistio